



Hospizverein  
KÖLN-MÜLHEIM

## TRAUERBEGLEITUNG-AUSBILDUNG 2022

„Den eigenen Tod, den stirbt man nur.

Doch mit dem Tod der anderen muss man leben.“

(Masha Kaleko)



15.01.2022 bis 12.06.2022

5 MODULE AM WOCHENENDE

2 ABENDVERANSTALTUNGEN

# MODULE – TERMINE

1. Modul	Reflexion persönlicher Trauer- und Verlusterfahrung	Tag	Datum	von	bis	Unterrichts- einheiten (45 Minuten)
		SA.	15.01.2022	09:30 14:00	12:30 17:00	4 4
		SO.	16.01.2022	09:30 14:00	12:30 17:00	4 4
2. Modul	Trauerprozesse und Trauermodelle	Tag	Datum	von	bis	
		SA.	19.03.2022	09:30 14:00	12:30 17:00	4 4
		SO.	20.03.2022	09:30 14:00	12:30 17:00	4 4
3. Modul	Erschwerte Trauer, Trauma Umgang mit Schuld und Schuldgefühlen	Tag	Datum	von	bis	
		SA.	23.04.2022	09:30 14:00	12:30 17:00	4 4
		SO.	24.04.2022	09:30 14:00	12:30 17:00	4 4
4. Modul	Trauerwege gestalten und begleiten Einzelbegleitung und Angebote in einer Gruppe	Tag	Datum	von	bis	
		SA.	21.05.2022	09:30 14:00	12:30 17:00	4 4
		SO.	22.05.2022	09:30 14:00	12:30 17:00	4 4
5. Modul	Rituale in der Trauerbegleitung Selbstkompetenz und Selbstbild als Trauerbegleiter/in Praxisbegleitung und Abschluss	Tag	Datum	von	bis	
		SA.	11.06.2022	09:30 14:00	12:30 17:00	4 4
		SO.	12.06.2022	09:30 14:00	12:30 17:00	4 4

1. Abendeinheit	Selbstfürsorge und Psychohygiene	Tag	Datum	von	bis	Unterrichts- einheiten (45 Minuten)
		Di.	03.05.2022	19:00	21:15	3
2. Abendeinheit	Spiritualität und Symbole in der Trauerbegleitung	Tag	Datum	von	bis	
		Di.	31.05.2022	19:00	21:15	3
<b>Gesamt Unterrichtseinheiten</b>						<b>86</b>

# INHALTE

- Eigene Trauer- und Verlusterfahrungen reflektieren und die eigene Trauerhaltung wahrnehmen
- Anhand eines selbst gestalteten Bildes die eigenen Trauererfahrungen reflektieren
- Im gemeinsamen Austausch mit den anderen TN die unterschiedlichen Formen von Trauerbewältigung und Ressourcen kennenlernen
- Sich die Wirkung eigener Trauer- und Verlusterfahrungen auf die tägliche Arbeit bewusst machen
- Eine eigene Haltung und Einstellung zur Trauer entwickeln
- Trauerprozesse und -modelle kennenlernen
- Die aktuellen Forschungsergebnisse zu Trauerprozessen kennenlernen und vergleichbare Trauermodelle der Prozesse und Trauer-Coping-Strategien einordnen
- Die Bedeutung von Trauer in unserer Gesellschaft wahrnehmen und Lösungsangebote und Trauerbegleitung in diesem Kontext verstehen
- Sich der Trauereinordnung in anderen Kulturen und Religionen annähern
- Spezielle Trauerthemen erarbeiten
- Normale Trauerverläufe gegenüber erschwerter Trauer, anhaltender Trauer (Prolonged Grief Disorder nach ICD 11) und Traumata differenzieren lernen
- Umgang mit Schuld und Schuldgefühlen in der Trauerbegleitung erlernen
- Die speziellen Themen und Herausforderungen in der Begleitung trauernder Kinder und Jugendlicher erfassen
- Spiritualität der Trauernden integrieren und Symbole und Rituale miteinander entwickeln
- Trauernde begleiten und beraten
- Trauerwege durch die Trauer entdecken und mit den Betroffenen gestalten
- Trauernde und Zugehörige beraten
- Methoden individueller Trauerbegleitung im Einzelsetting kennenlernen und gestalten
- Formen und Herausforderungen der Trauerbegleitung in Gruppen und Trauer-Cafés umsetzen
- Erste Schritte in der Trauerbegleitung gehen
- Selbstkompetenz und Psychohygiene stärken
- Mit supervisorischer Praxisbegleitung die ersten Schritte in der Umsetzung im Arbeitsalltag reflektieren
- In Peergroups und in eigenem Literaturstudium das Thema „Trauer“ vertiefen

## IHR NUTZEN

Mit dieser Ausbildung zur Trauerbegleiterin/Trauerbegleiter lernen Sie, bei einer konkreten Trauerbelastung hilfreich begleiten zu können. Sie eignen sich Wissen über Trauer und Trauerprozesse an und entwickeln oder erweitern die Fähigkeit, trauernde Menschen zu begleiten. Sie schaffen Offenheit für die Vielfalt des Themas Trauer in Ihrer Einrichtung. Dadurch können Sie sich als Trauerbeauftragte/Trauerbeauftragter etablieren. Sie erhalten nach Abschluss ein Zertifikat des Hospizvereins Köln-Mülheim e.V. Das Konzept dieser Qualifizierung entspricht den bundeseinheitlichen Standards der Curricula des Bundesverbandes der **Trauerbegleitung e.V.**.

# AUSSCHREIBUNG

- Veranstalter:** Hospizverein Köln-Mülheim e.V.  
Adamsstraße 19  
51063 Köln  
0221 68002532  
[info@hospizverein-koeln-muelheim.de](mailto:info@hospizverein-koeln-muelheim.de)
- Referenten:** Nancy Hölterhof  
Diplom Sozialpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Gestalttherapeutin (DVG), Supervisorin (DGSv i.A.)  
Norbert Reicherts  
Diplom Theologe, Kunst- und Kreativtherapeut (EAG/FPI)  
Spiritual Care-Begleiter  
Weitere Informationen zu den Referenten finden Sie unter  
[www.endwickeln.de](http://www.endwickeln.de)
- Veranstaltungsort:** Caritas Altenzentrum St. Josef-Elisabeth  
Elisabeth-Breuer-Straße 57  
51065 Köln
- Anmeldeschluss:** 30. August 2021
- Teilnehmerzahl:** 14 Personen
- Kosten:** € 750,00 pro Person (eine Ratenzahlung ist nach Rücksprache ggf. möglich)  
In den Kosten enthalten sind:
- Schulungsunterlagen
  - Getränke
  - Mittagessen
  - Kaffee und Kuchen am Nachmittag
- Kontoinhaber:** Hospizverein Köln-Mülheim e.V.
- Kreditinstitut:** Kreissparkasse Köln
- IBAN:** DE02 3705 0299 0310 0123 77
- BIC:** COKSDE33

## Geschäftsbedingungen:

Die verbindliche Anmeldung kann ausschließlich in Schriftform erfolgen.

Die Kurskosten sind mit der verbindlichen Anmeldung - jedoch spätestens bis zum 30.08.2021 - auf das Konto des Hospizvereins Köln Mülheim e.V. zu überweisen.

Der Kurs wird vom Hospizverein Köln Mülheim e.V. **zu reinen** Selbstkosten angeboten. Sollte die Teilnehmerzahl von 14 Personen zum Anmeldeschluss nicht erreicht werden, kann der Kurs nicht stattfinden. In diesem Fall werden alle bereits angemeldeten Kursteilnehmenden rechtzeitig informiert. Bereits gezahlte Kursgebühren werden zurückerstattet. Bei einer Stornierung nach dem 30.08.2021 erfolgt eine Rückerstattung der Kursgebühren nur dann, wenn eine Ersatzperson gefunden wurde und dieser die Kursgebühr unwiderruflich gezahlt hat. Sollte es mehr Anmeldungen als Teilnehmerplätze geben, erfolgt die Vergabe in der Reihenfolge der Anmeldeeingänge.

Erstattungen für nicht vollständig abgenommene Leistungen erfolgen nicht.

Hospizverein Köln-Mülheim e.V.  
z. H. Erika Berkele  
Adamsstraße 19

51063 Köln

## **ANMELDUNG TRAUERBEGLEITUNG-AUSBILDUNG 2022**

Hiermit melde ich mich zu der Trauerbegleitung – Ausbildung in der Zeit vom 15.01.2022 bis 12.06.2022 rechtsverbindlich an. Die Geschäftsbedingungen habe ich gelesen und erkenne diese an.

Vor- Nachname: \_\_\_\_\_

Geboren am: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Institution: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

# DATENSCHUTZ

Ich erkläre mich im Rahmen der Anmeldung zur Trauerbegleitung-Ausbildung 2022 einverstanden mit der Speicherung, Bearbeitung, Verarbeitung und Übermittlung meiner personenbezogenen Daten. Wir gewährleisten ausreichende technische und organisatorische Maßnahmen nach der DSGVO.

Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich, ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft, widerrufen werden kann.

Ich habe das Recht auf

- Auskunft über meine gespeicherten Daten
- Berichtigung meiner gespeicherten Daten im Falle der Unrichtigkeit
- Sperrung meiner Daten
- Löschung meiner Daten

Datum:

---

Unterschrift:

---

# KOOPERATIONSPARTNER



**Caritas Altenzentrum St. Josef-Elisabeth**



Katholische Pfarrgemeinde  
St. Clemens und Mauritius

